



株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会

東京都千代田区大手町 2-6-2
TEL 03-5218-0247 <http://100-year-career.net/>

開講日程のご確認やお申込みは下記のサイトからお願いいたします。

キャリアコンサルタント資格更新講習
個別相談会開催中

生涯キャリア支援協会



法人契約による受講をご希望の場合には、当社営業担当までご連絡ください。

パソナ 生涯キャリア支援協会

国家資格 キャリアコンサルタント 資格更新講習

厚生労働省
指定

国家資格をお持ちの方は
受講時間分の更新講習修了証が発行されます。
国家資格をお持ちでない方も受講できます。

すべての講習はオンラインで実施しています



目次

1. 組織課題対応スキルを高める講習
2. カウンセリング・アプローチスキルを高める講習
3. 特定層のキャリア形成支援講習
4. ダイバーシティ・多様性の支援講習

本書でご紹介する講習は、パソナが厚生労働省から指定を受けたキャリアコンサルタント資格更新講習(継続学習)です。

キャリアコンサルタント有資格者の方が受講し、修了することで5年ごとの資格更新に有効な技能講習の時間数が認定されます。

資格をお持ちでない方も受講が可能です。

組織課題の解決やキャリア形成支援に役立つ実践的テーマの講習を貴社の人事・管理職向け社員研修としても、ぜひご活用ください。



1 組織課題対応スキルを高める講習

- ▶ セルフキャリアドック設計・構築・運営
- ▶ 採用面接力強化
- ▶ 労災とメンタルヘルス
- ▶ 助成金活用と働き方改革
- ▶ テレワーク導入支援とダイバーシティ



企業内キャリアコンサルティングの導入と実践

企業内キャリアコンサルティング導入のニーズが日々高まる中、その実行にあたって、キャリアコンサルタントとして組織とどう関わり、キャリア形成に対する組織理解をどう促し、関係部署や従業員を取り込みながらいかに効果的に運用していくかという点が、現場課題となっている。

本講習では、企業内キャリアコンサルティングに必要な技能としての相談場面の設定の力を向上することを目的とし、企業内の具体的なキャリア課題を取り上げながら、経営者・経営サイドへの働きかけの方法、関係部署やライン上長とのコミュニケーションや報告、スケジューリングを含めた面談の運用、相談過程の統括に至る技能を演習を通じて習得する。

講師: 九鬼 邦光

大手化粧品メーカーにて、国際営業、海外現地法人社長等を経験後、ラインケアを重視した社内カウンセラーとして、年間約400名対象のセルフ・キャリアドックを運営、キャリア研修講師としても活躍中。国家資格キャリアコンサルタント、キャリアデベロップメントアドバイザー(CDA)(APCDA)産業カウンセラー、認定心理士。

- 履修認定時間 : 6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)
- 受講料 : 講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



キャリアコンサルタントのための採用面接力・模擬面接力強化講習

傾聴力、関係構築力、肯定的資質の探求等の技能が求められる企業の採用面接の現場では、キャリアコンサルタント有資格者が採用面接官として起用されるケースが増えている。

本講習では、採用面接の場面におけるケースを用いて、企業の採用目的や採用面接の流れを理解し、応募者の資質、素養を見出すためのコミュニケーション力、面接過程の管理・運営を行う技能を習得する。人事部や採用代行業務等で面接を担当するキャリアコンサルタントの他、教育機関や雇用調整機関等で就職支援を行うキャリアコンサルタントが模擬面接支援を実施する場面でも有用な技能講習である。

講師: 井上 訓子

国家資格1級キャリアコンサルティング技能士、米国CCE, Inc.認定GCDF-Japanキャリアカウンセラー、研修講師/コーチ/DiSCR認定トレーナー。

- 履修認定時間 : 6時間(事前課題1時間+オンライン講習5時間)
- 受講料 : 講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



労災から理解する職場とメンタル疾患の関係性

キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその可能性を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、メンタル疾患に関する労災の認定基準や事例を専門家から学び、職場における様々な「出来事」とストレスの関係性に対する理解を深め、クライアントの抱えるストレスの問題を傾聴し、見落とさず対応できるようになることを目的とする。これにより必要に応じて適切なリファの実施や、メンタル疾患予防のための職場や環境への働き掛け等を図ることも期待できる。

講師: 高橋 健

たかはし社会保険労務士事務所代表、特定社会保険労務士、元厚生労働事務官、一般社団法人「ともに」代表理事。著書『職場のうつと労災認定の仕組み』『労災保険実務講座』『労災保険の審査請求事例と解説』『労災保険実務標準ハンドブック』(日本法令)、『労災認定の考え方と申請のポイント』(労働新聞社)。

- 履修認定時間 : 9時間(事前課題2時間+オンライン講習7時間)
- 受講料 : 講習費 27,000円(非課税※)+テキスト代2,052円(消費税込)



助成金を活用した働き方改革とキャリアコンサルティング

働き方改革の目的は、長時間労働の削減や同一労働同一賃金、高齢者雇用を進めることにより従業員のモチベーションアップや人材の定着率を向上させ、生産性をあげることである。そのためには、雇用管理制度を充実させ、社員の能力開発を進めることが求められる。本講習では、企業内又は外部キャリアコンサルタントとして助成金を活用し、企業の実質負担をあまり増加させずに、社員のモチベーションアップや職場定着、能力アップを図る方法を学ぶ。

講師: 井上 雅夫

社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、MIコンサルティング/井上社労士事務所代表。都市銀行、人材会社顧問等を経て現職。キャリア・シフトチェンジのためのワークショップ、50代からのマネーセミナー等、組織と働く人のキャリア形成のための様々なセミナーで講師を勤めている。

- 履修認定時間 : 8時間(事前課題2時間+オンライン講習6時間)
- 受講料 : 講習費 24,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



ダイバーシティテレワーク活用の雇用促進

本講座では、近年急速に普及が進むテレワークの中でも、特に障害者雇用のケースを取り上げ、その準備から導入までのプロセスを学び、テレワーク雇用実現に向けて人と組織へどう働き掛けるのかを習得する。介護、育児仕事両立雇用や島しょ部在住者雇用、高齢者雇用等へのテレワーク適用も想定している。

講師: 倉持 利恵

株式会社テレワークマネジメント テレワークコンサルタント。厚労省「ICTを活用した新たな障害者の在宅雇用推進事業」障害者在宅雇用コーディネーター等に携わり、全国自治体や企業と連携しテレワーク導入を推進。

- 履修認定時間 : 5時間(事前課題1時間+オンライン講習4時間)
- 受講料 : 講習費 15,000円(非課税※)+テキスト代1,000円(消費税込)

2

カウンセリング・アプローチスキルを高める講習

- ▶ アセスメントツール活用技法
- ▶ 認知行動療法アプローチ
- ▶ グループアプローチ
- ▶ 交流分析・パーソナリティアプローチ
- ▶ 人間関係・アサーション



アセスメントツールを用いた キャリアカウンセリングの実践力向上講習

本講習は、キャリアコンサルティングには様々なアセスメントツールが活用されていることをそれぞれの種類や有効性から理解するとともに、あらゆるアセスメントツールを適切な場面、運用方法により活用すること、自己理解を促すことの必要性の理解とその技能を習得する。(特定のアセスメントツールの使用方法ではなく、キャリアコンサルティングにアセスメントツールを取り入れる相談場面の設定を中心に学ぶ)。

講師:柴田早紀

一級キャリアコンサルティング技能士、国家資格キャリアコンサルタント。航空会社勤務を経て、(株)パソナにてキャリアコンサルティングに従事。現在は、組織向けコンサルティング、アセスメントツール診断講師、スーパーバイジング活動等を通じて、キャリアコンサルタントの育成、技能向上と組織内キャリアコンサルティングの制度普及活動を行っている。

- 履修認定時間 :7時間(通信2時間+オンライン講習5時間)
- 受講料 :講習費 21,000円(非課税※)+テキスト代1,000円(消費税込)



意思決定から方策の支援へ 認知行動療法を踏まえたキャリア形成支援

多様なクライアントのキャリア形成支援の場面において、個々の課題や問題点が明らかとなっても、その方策へ導く意思決定や実行段階へ、どのように動機づけ、働きかけるかという手法に悩むキャリアコンサルタントが多く見受けられる。本講習では、クライアントが自ら危機や困難に向き合い、よりよいキャリア形成に向けた主体的な意思決定と方策の実行を支援するために、認知行動療法の考え方を理解し、理論に裏付けられた実践的な支援技能を習得する。

講師:大野 亮一郎

私立大学学生部就職課にて、キャリアカウンセリングの実践や、キャリア形成プログラムの設計・運用を担当。心理学の知見をベースに、経済的にも精神的にも自立した社会人の育成に取り組んでいる。公認心理士、国家資格キャリアコンサルタント。

- 履修認定時間 :6時間(事前課題1時間+オンライン講習5時間)
- 受講料 :講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



主体的なキャリア形成を支援する グループアプローチ基本技能

組織や教育機関等、人材育成の現場で実施されるグループワークにおいては、単に知識を得ることばかりではなく、参加者一人一人が主体的にキャリアを考え、その後の行動に結びつけることができるような参加者の変容に働きかける技能が注目されている。本講習は、このようなグループアプローチの運営を目指すキャリアコンサルタントを対象として、設計技法及び、グループアプローチを有効的に実施するためのファシリテーション技法を実際に体感し、自らの業務に活かせる内容となっている。

講師:永野 直樹

大手メーカーにて開発設計や研究開発戦略立案等多国籍マネジメントに20年以上携わる。社員が主体的に学びに取り組むコミュニティとして『学びの勉強会』を社内にて立ち上げ、主導。大学等でのファシリテーション講座等も多数実施。特殊非営利活動法人日本ファシリテーション協会会員、国家資格キャリアコンサルタント。

- 履修認定時間 :6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)
- 受講料 :講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



パーソナリティ特性を意識した 面談力・コミュニケーション力・組織力の強化 ～面談スキルの向上/コミュニケーション方法の改善/組織力の強化～

パーソナリティ特性の視点から自己理解・他者理解を深め、それぞれの類似点や相違点を知ることによって、良好なコミュニケーションを取る方法を理解し、面談スキルを高める。また、風通しの良い組織づくりを通じて生産性を高める等、組織への働きかけへの応用力も身につける。

講師:奥田 英二

大手メーカー人事部にて人材育成。組織人事監査協会認定パーソネルアナリスト1級、交流分析士1級、1級キャリアコンサルティング技能士等。

- 履修認定時間 :8時間(事前課題2時間+オンライン講習6時間)
- 受講料 :講習費 24,000円(非課税※)+テキスト代1,000円(消費税込)



職場の対人関係につまづくクライアントへの アプローチとキャリア形成支援

職場における良好な人間関係は、豊かなライフキャリアを構築していく上で欠かすことのできない基盤と言えるが、キャリアコンサルティングの現場に立つと、人間関係のつまづきによって転職や職場異動を繰り返したり、対人関係のストレスを抱え続けることにより、キャリア形成に困難を感じるクライアントの存在が多いことに気付く。本講習では、クライアントの抱える人間関係の課題を「自己分析」から「他者理解」と「相互理解」にクライアント自らが向き合う支援を行うことによって解決へと導き、自律的に職業人生を切り開いていくためのキャリア形成支援の技法を学ぶ。

講師:船木 幸弘

藤女子大学人間生活学部准教授、国家資格キャリアコンサルタント、社会福祉士。人間関係トレーニング、キャリア教育・開発、ボランティアマネジメントを専門領域とし、地域づくり、人材育成プログラミング、組織開発に取り組む。北海道石狩市社会教育委員ほか。主な著作:『Off-JTに活用する人間関係づくりトレーニング』(単著2017金子書房)『人間関係づくりとコミュニケーション』(編著2019金子書房)。

- 履修認定時間 :10時間(事前課題3時間+オンライン講習7時間)
- 受講料 :講習費 30,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)

3

特定層のキャリア形成支援講習

- ▶ ライフイベント期の女性
- ▶ IT業界・IT人材
- ▶ 中高年・シニア
- ▶ 外国籍人材
- ▶ 独立起業支援



城 梨沙

女性活躍推進の壁を超える ライフイベント期の女性と組織に働きかける キャリアコンサルティング

キャリアコンサルタントや人事担当者の多くは、組織における「女性活躍」の施策立案、「女性活躍」を推進する為の仕組み作りや社内の意識付け、日々の女性従業員への対応等の場面を日常的に経験していながらも、退職していく女性従業員を目の当たりにし、多くが「女性活躍推進」の難しさに直面している。本講習では、女性活躍推進について、データで実際の「働く女性」の現状を理解すると共に、ケーススタディーを用いたワークを通し、個人対個人のキャリアカウンセリングに留まらない、組織レベルでの「女性活躍推進」施策立案へ繋がる知識、考え方、カウンセリング技能の獲得・修得を目指す。

講師:城 梨沙

国家資格キャリアコンサルタント。(株)エスカリア取締役。大妻女子大学非常勤講師。女性活躍支援のキャリアコンサルティング分野において事業運営の傍ら自治体事業や企業研修に携わる。

講師:土屋 美乃

国家資格キャリアコンサルタント。(株)エスカリア代表取締役。大妻女子大学、立教大学非常勤講師。女性活躍支援のキャリアコンサルティング分野において事業運営の傍ら自治体事業や企業研修に携わる。

■ 履修認定時間 :6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 :講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



土屋 美乃



IT人材のキャリアコンサルティング

「キャリアコンサルティングにおける基本的な面接スキルの更新に加えて、IT業界のキャリアやIT業界で働く人に向け、適切なコンサルティングができるようになることを目的とする。」指定テキスト:ひとりのできる!!ITエンジニアのキャリアデザイン術 ~望みをかなえる「壁」の越え方(技術評論社)

講師:高橋 雅明

2級キャリアコンサルティング技能士、キャリア創造塾代表。著作『ひとりのできる!!ITエンジニアのキャリアデザイン術 ~望みをかなえる「壁」の越え方』(技術評論社)等。

■ 履修認定時間 :7時間(通信1時間+オンライン講習6時間)

■ 受講料 :講習費 21,000円(非課税※)+テキスト代2,300円(消費税込)



宮下 晋一

中高年・シニア個人に働きかける 生涯キャリアコンサルティング

100年キャリア時代を迎え、中高年・シニアへの職業生活設計は、もはや定年退職年齢が終着点とはならず、長い人生全体がそのスコープである。本講習では、組織を離れた後の長い人生を想定した生涯キャリア設計支援を学ぶ。また支援ツールとしての自己理解やマネープランニングの手法を習得し、「働き方の発見」として、地域や関心事を軸とした「つながり」から得るキャリアや、シニア世代の能力開発にも触れる。(個人支援技法)。

講師:宮下 晋一

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー。自動車メーカー人事部門を経て(株)パナソニックにてキャリアコンサルタント。南関東支援部長としてキャリア支援事業、キャリアコンサルタント育成を務める。

講師:中司 俊男

国家資格キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー。大手証券会社を経て、(株)パナソニックにて再就職支援キャリアコンサルタント。主に関西エリアでキャリア設計支援、シニア世代のマネープラン研修等に携わる。

■ 履修認定時間 :6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 :講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



中司 俊男



グローバル(外国籍)人材雇用促進の キャリアコンサルティング

企業競争力を強化する上で、多くの企業にとってグローバル人材の雇用・定着は避けて通れない経営課題となりつつある。本講習では、統計資料やケーススタディーを中心にグローバル雇用の実際を学ぶとともに、雇用にまつわる異文化理解や入管法、外国人キャリアの特性に応じた支援技法、雇用環境における課題と対応策等、グローバル人材の雇用・定着を支援するキャリアコンサルタントとして身に付けておきたい基礎的な知識や技能を習得する。

講師:安藤 悦子

キャリアコンサルティング2級技能士。(株)パナソニックにて、自治体委託の若年者や中高年齢者のキャリア形成支援事業を経て、現在グローバル事業本部。留学生の就労支援キャリアコンサルティング、キャリア形成支援セミナー講師のほか、高度海外人材の受け入れ支援事業、グローバル人材受け入れ相談窓口等を担当し、グローバル人材雇用の現場で起こる課題解決に取り組んでいる。

■ 履修認定時間 :6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 :講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



キャリアコンサルタントのための独立支援AtoZ

独立起業をキャリアプランの選択肢に取り入れる人が増えている。本講座では、独立起業を検討したいクライアントの意思決定プロセスを支援する技能を学び、さらに、その先の起業実行段階に向けてのアドバイスができるまでの実務レベルの知識修得を目指す。

講師:谷川 東

大手通運会社の社内ベンチャー制度により事業を立ち上げ、その後も飲食店やホテルの再生事業、新規事業、経営コンサルタントを経て(株)パナソニックにて再就職支援、人材紹介、独立起業支援を担当。現在独立起業コンサル業務と並行して起業関連セミナー講師を務める。

■ 履修認定時間 :10時間(事前課題2時間+オンライン講習8時間)

■ 受講料 :講習費 30,000円(非課税※)+テキスト代2,052円(消費税込)

※キャリアコンサルタント資格をお持ちでない方は税込みとなりますが、料金は同一です。

4

ダイバーシティ・多様性の支援講習

- ▶ がん治療と仕事の両立支援
- ▶ 障害者活用の組織風土醸成
- ▶ 障害年金を活用した就労支援
- ▶ 医療・福祉の専門職ネットワーク構築・活用
- ▶ 視覚障害者の就労とキャリア形成支援
- ▶ 聴覚障害者のコミュニケーションと就労支援



がん治療と「働く」両立支援 ～プロセスと心の理解～ アンコンシャスバイアスを知り・気づき・向き合う

がん罹患者の3人に1人は就労世代と言われる昨今、治療と仕事の両立をめぐる政策、医療、職場環境等は年々進歩を遂げているが、それでも罹患によって就労を継続を諦めたり、乗り越えることに不安を感じる当事者が後を絶たない。本講習では、がん罹患者の治療・ケアのプロセスや心理を学び、アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見)の理解を深めることにより治療と仕事を両立するための支援技能を習得する。

講師:熊谷 葉子

2級キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー、心理相談員、両立支援コーディネーター、アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー。乳がん経験者としての体験を生かしながら、治療と仕事の両立を目指すためのキャリア相談やメンタルヘルスケアに携わり、セミナー講師・カウンセラーとして幅広く活躍している。

■ 履修認定時間 : 7時間(通信2時間+オンライン講習5時間)

■ 受講料 : 講習費 21,000円(非課税※)+テキスト代1,000円(消費税込)



ダイバーシティ 人・企業・社会への働きかけ

病気や障害、引きこもり等、就労困難な事情を抱える人の就労と定着を実現してきた講師が、自らの視覚障害者としての体験も交えながら、実際の支援事例と一緒に読み解く。本講習を通じ、企業と人、社会へどう働きかけ、どのようなダイバーシティを実現していきたいかというキャリアコンサルタントとしての自分なりのビジョンと方法を得ることを目的とする。

講師:成澤 俊輔

学生時代より経営コンサルティング・人材ビジネス全般を経験、現在も経営者、支援者として就労困難者の雇用創造に取り組んでいる。2016年ハーバードビジネスレビュー「未来をつくるU40経営者」に選出。理事長として経営に参画したNPO法人FDAが2017年日本でいちばん大切にしたい会社大賞実行委員会特別賞を受賞。著作『大丈夫、働けます!』(ポプラ社)。

■ 履修認定時間 : 6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 : 講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代1,512円(消費税込)



ダイバーシティ 障害年金の活用

本講座では、がん、糖尿病、うつ病、発達障害、怪我、難病等、幅広く傷病に対応する障害年金を理解することにより、クライアントの経済的課題と向き合うこと、施策の実行に向けて本人や家族、周辺環境に働きかけていくことのできる知識やカウンセリング技能の獲得を目指す。

講師:松山 純子

YORISOU社労士法人代表、社会保険労務士、一般社団法人「ともに」代表理事。著作に『改定版 障害年金をもらいながら働く方法を考えてみませんか?』『これならわかる(スッキリ図解)障害年金』(翔泳社)等。

■ 履修認定時間 : 5時間(事前課題1時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 : 講習費 15,000円(非課税※)+テキスト代1,620円(消費税込)



ダイバーシティ 専門職ネットワークの構築

キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその他の病気、障害を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、その中でも特に失業や社会的孤立、将来的な生活困窮等のリスクを感じ取れるケースを取り上げ、面談のプロセスを通じた適切な見立てと、医療・福祉等の社会資源へのリファを習得すること、キャリアコンサルタント自身の専門職ネットワークの築き方を検討することを目的とする。

講師:後藤 宏

オーキックス社労士事務所代表、社会保険労務士、一般社団法人「ともに」代表理事。若年性認知症の方の社会参加等への支援に携わる。治療と職業生活の両立支援のために医療系、就労系、福祉系3つの社会資源を協働させる支援体制の構築を推進している。

■ 履修認定時間 : 8時間(事前課題2時間+オンライン講習6時間)

■ 受講料 : 講習費 24,000円(非課税※)+テキスト代1,000円(消費税込)



ダイバーシティ 視覚障害者に働きかけるキャリアコンサルティング

旧来「按摩、針、灸」のいわゆる三療業に限定されて語られてきた視覚障害者の職業選択扱は、ICTの急速な普及により一般企業のあらゆる職種へと広がりを見せるようになった。しかしその一方で、視覚障害者の生産年齢人口に占める非就業率が70%を越えるという統計も示すように、当事者一人一人の十分な職能発揮の実現には遠く至っていない現実がある。本講習は、視覚障害者本人とその環境双方へ働きかける技法を学ぶことにより、視覚障害者の就労機会拡大と職能発揮に貢献できるキャリアコンサルタントになることを目的とする。

講師:西村 由美

関西学院大学総合政策学部総合政策学科卒業後、新卒で日本航空インターナショナルに入社。国内・国際線を乗務後、26歳でエアラインスクール「キャリアアジュ」を設立。2010年、現在、株式会社美キャリアを設立し、取締役。2014年度に娘が先天性の視覚障害で生まれたことがきっかけで社会を変えたいと、2018年3月に関西学院大学院経営戦略経営科でMBA習得。

■ 履修認定時間 : 6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 : 講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)



コミュニケーションの本質から学ぶ 聴覚障害者へのキャリアコンサルティング

聴覚障害がある人の就労の場は、福祉的就労から一般企業へと、拡大を続けている。それに伴い、教育領域、企業領域、職業斡旋領域など、分野を問わずすべてのキャリアコンサルタントにとって、聴覚障害者に対する質の高いキャリアコンサルティングを提供するスキルは今後ますます求められていく。本講習では、聴覚障害そのものに対する理解、言語教育の実情や文化、筆談の方法など基礎的な知識や、就労機会について学ぶとともに、言語・非言語によるコミュニケーションの本質について深く洞察し、あらゆる相談場面に対応できるキャリアコンサルティング力を高めることを目的とする。

講師:尾中 友哉

大手広告代理店勤務を経て(株)SilentVoice代表取締役。聴覚障害児向けの塾を運営「聞こえないからこそ」のコミュニケーションの強みを生かす教育を実践。企業向け研修100社以上。日本青年会議所2018年人間力大賞内閣総理大臣奨励賞。

■ 履修認定時間 : 6時間(事前課題2時間+オンライン講習4時間)

■ 受講料 : 講習費 18,000円(非課税※)+テキスト代2,000円(消費税込)